

# 10 fakti, mida peaksite teadma juustest:

1. Keskmine juuksekarvade arv peanahal on 100 000 ja 150 000 vahel.
2. Ainult juuksejuur on elus, juuksekarv pealpool nahka koosneb surnud rakkudest.
3. Naiste ja meeste juuksed on struktuurilt ja kasvult identsed.
4. Inimese juuksekarv kasvab kuus umbes 1 cm ja selle keskmine eluiga on 3 kuni 5 aastat.
5. Juuste piiramine ei mõjuta nende kasvu.
6. Harilikult kaotab inimene 50 kuni 100 juuksekarva päevas.
7. Umbes 90% juustest kasvab, kuid 10% on samal ajal puhkeseisundis.
8. Juuste värvi määrab pigment melaniini kogus juuksekarvas. Vananedes kaotavad juuksekarvad pigmente ja muutuvad halliks.
9. Kohe kui üks juuksekarv tõmmatakse välja, hakkab selle asemele kasvama järgmine.
10. Umbes ¼ eurooplastest peseb oma juukseid iga päev, aga enamik inimesi teeb seda kolm korda nädalas.



# 10 fakti, mida peaksite teadma juuksehooldustoodetest:

1. Kõik koostisained peavad olema märgitud juuksehooldustoote sildil. Kui ei ole – küsige jaemüüjalt! Koostisaineid on märgitud nende tehniliste INCI nimetustega (INCI – kosmeetikatoodete koostisainete rahvusvaheline nomenklatuur).

2. Koostisained järjestatakse vastavalt nende kogusele tootes – need, mida on rohkem, on nimetatud alguses ja lõpus on need, mida on vähem (alla 1%). Esimese 5-6 koostisaine kogused tootes on suurimad.

3. Loodusliku päritoluga ainete nimed on toodud ladina keeles, näiteks *Saccharum officinarum* = suhkruroog

4. Toode võib sisaldada ka ohtlikke aineid, näiteks:

sodium laureth sulfate, cocamidopropyl betaine – pindaktiivsed ained, mis ärritavad nahka ja muudavad selle kuivaks,

methylparaben – säilitusaine, mis kahjustab hormoonsüsteemi. Ka teised parabeenid on kahjulikud.

fragrance – sünteetiliste lõhnaainete kogum (selle nime all võib olla isegi kuni 100 ainet), mis võivad põhjustada allergiat.

5. Juuksevärvid, pleegitajad, sirgendajad ja püsilokivedelikud võivad põhjustada väga tugevat allergiat. Enne nende kasutamist soovitatakse teha allergiatesti.

6. Ärritavaid pindaktiivseid aineid sisaldava šampooni sage kasutamine võib põhjustada juuste rasvaseks muutumist. Šampooni lahjendamine veega pooleks vähendab seda mõju ning lihtsustab šampooni täielikku juustest väljapesemist.

7. Allergiat ei ole võimalik täielikult vältida. Kui mõni juuksehooldustootes kasutatav aine põhjustab teil allergiat, siis saate neid aineid ainult vältida.

8. Erinevate numbrite kombinatsioon (CI+XXXXX) – kasutatakse värvide märkimiseks, ka need võivad tekitada allergiat.

9. Vähemalt üks neist rahvusvaheliselt tunnustatud ökomärgistest peaks olema leitav toote etiketil, kui toode on ökoloogiline:



10. Juuksehooldustoodetel on tavaliselt pikk kasutusaaeg, siiski tuleb hoolitseda, et pakendid oleksid suletud ja päikesevalguse eest kaitstud – see võib kahjustada koostisaineid.

