



PADOMĀ, PIRMS PĒRC

IZVĒLIES PRECES, KURĀS IR MAZĀK BĪSTAMO VIELU



BĒRNU UN PIEAUGUŠO
KOSMĒTIKA



SADZĪVES
ĶĪMIJA



ROTAĻLIETAS

Kas slēpjas skapītī zem izlietnes?

Dzenoties pēc perfektas tīrības, mēs pamanāmies mājās gaisu padarīt piesārņotāku nekā uz ielas. Desmitiem cits par citu iedarbīgāki tīrīšanas līdzekļi tiek galā ne tikai ar netīrumiem, bet arī mūsu pašsajūtu un veselību. Kas patiesībā slēpjas skapītī zem izlietnes un kā tikt pie patiešām tīras mājas – skaties tālāk.



KAS PUDELEI "VĒDERĀ"

DEZINFICĒJOŠĀS VIELAS
(piemēram, triklozāns)

KĀ KAITĒ

• kairina gļotādas un ādu, var izraisīt pastiprinātu ādas jutīgumu

• veicina alerģiju un baktēriju noturību (rezistenci) pret antibiotikām



SINTĒTISKĀS SMARŽVIELAS

Zem vārda „smaržvielas” var slēpties vairāki 10 vielu

KĀ KAITĒ

• kairina acis un elpceļus

• izraisa galvassāpes, alerģiju vai pat astmu

• piesārņo iekštelpu gaisu



KODĪGĀS VIELAS

(piemēram, nātrija hipohlorīds, amonjaks) Tās "noēd" vai izšķīdina aplikumus, aizsprostojumus, traipus

KĀ KAITĒ

• rada ķīmiskos apdegumus

• kairina elpceļus



GAISTOŠIE SAVIENOJUMI

(piemēram, tetrahloretilēns)

KĀ KAITĒ

• kairina acis, ādu un elpceļus

• iespējams, izraisa vēzi



TĪRĪBA SKAITĻOS



10 līdz 20

dažādu tīrīšanas līdzekļu ir vidusmēra mājāsaimniecībā



Pēc kārtīgas tīrīšanas mājās ir

3 līdz 5

reizes piesārņotāks gaiss nekā uz ielas



Gandrīz **1/2** Eiropā izpētīto bērnistabu (70) gaistošo organisko savienojumu (galvenokārt smaržvielu no tīrīšanas līdzekļiem) bija virs normas



1/3 aptaujāto vecāku nācies saskarties ar sadzīves ķīmijas izraisītām veselības problēmām



Ap **1/4** bērnu Latvijā piedzimst ar alerģiskām nosliecēm, turklāt 70% no tiem alerģija nav pārmantota no vecākiem



Alergologu un dermatovenerologu uzskata, ka novērojams sadzīves ķīmijas izraisīto ādas kairinājumu un alerģisko reakciju pieaugums

7 SOLI, LAI MĀJA BŪTU PATIEŠĀM TĪRA

1. Tīrība nesmaržo!

Ja sastāvā ir „smaržvielas”, „parfims”, „aroma”, „fragrance” u.tml., labāk atstāj līdzekli veikalā plauktā.



2. Tīrs nav sterils!

Dezinficējošie un antibakteriālie līdzekļi nepieciešami tikai slimnīcās.



3. Mazāk ir labāk!

Izvēlies no specializētajiem līdzekļiem. Pietiks ar universālo tīrīšanas līdzekli, trauku un veļas mazgāšanas universālo tīrīšanas līdzekli, kā arī abrazīvo pastu.



4. Lieto droši un taupīgi!

Glabā produktus bērniem neaizsniedzamā vietā, nejauc tos ar citiem līdzekļiem, ievēro ieteiktās dozas.



5. Atver logu!

Svaigs gaiss ir labāks par jebkuru mākslīgo aromātu un palīdz tikt vaļā no kaitīgajām vielām.



6. Meklē marķējumu!

Izvēlies produktus ar starptautiski atzītu ekomarķējumu.



7. Bīstamie simboli!

Neizvēlies līdzekļus ar šiem simboliem:



TĪRS BEZ ĶĪMIKĀLIJĀM!

Ne tikai efektīvi, bet arī lēti!

PAGATAVO PATS SPOĢUĻIEM UN STIKLIEM



11 + **2**
ūdens tēj.k. etiķa

Ūdenim pievieno etiķi un ielej izsmidzinātājā. Tīrīšanai izmanto avīzi vai papīra dvieļi.

AIZSĒRĒJUŠĀM CAURULĒM



8 + **150 ml** + **1/2 litra**
ēd.k. sodas etiķa verdoša ūdens

Sodu ielej caurulē, uzlej etiķi un ļauj maisījumam uzpūties. Pēc tam caurulē ielej verdošu ūdeni.

PIEDĒGUŠIEM UN TĀUKAINIEM TRĀUKIEM



Soda un citrona sula

Soda ļauj vieglāk tikt galā ar piedegumu, bet citrona sula noņem taukainos atlikumus.

UNIVERSĀLAIS VIRSMU TĪRĪTĀJS



200 ml + **800 ml**
sāls etiķa

Ielej sāli un ielej etiķi izsmidzinātājā, kārtīgi sakrata līdz veidojas viendabīgs šķīdums. Izmanto kā metāla, keramisko un citu virsmu tīrītāju.

ABRAZĪVĀ PASTA



1 glāze (~ 250 ml) + **3 glāzes**
ūdens sodas

Sajauc sodu ar ūdeni, lai veidotos viendabīgas konsistences pasta.

Izmantotie avoti: Scientific American, medynet.com; Dermatovenerologu un Latvijas Alergologu asociācija, WEFC, Latvijas Avīze, Baltijas Vides forums

