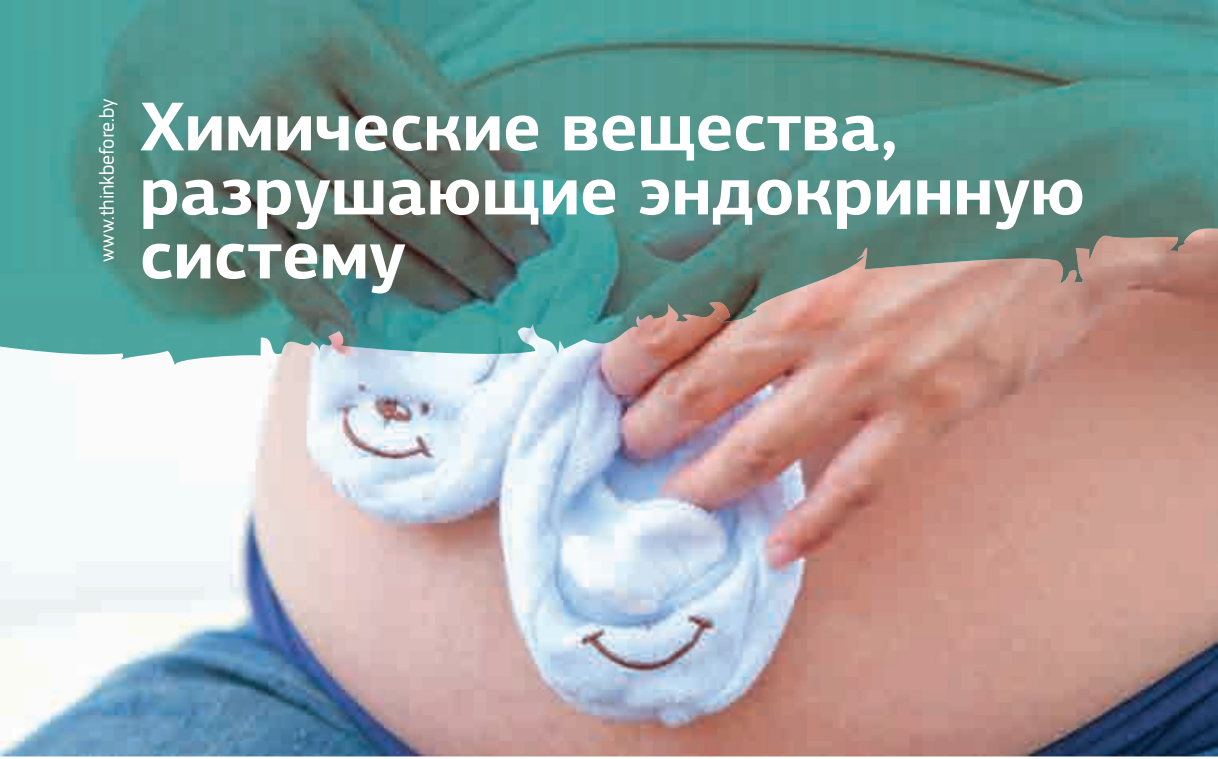
www.thinkbefore.by

Химические вещества, разрушающие эндокринную систему



ЭКО ПАРТНЕРСТВО

БОЗП

„Кампания по повышению уровня осведомленности потребителей по вопросам содержания опасных химических веществ в товарах". Проект ENPI/2012/292-028

Покупай осознанно

Выбирай продукцию, в которой меньше опасных веществ

В чем проблема?

Снижения качества спермы, женское бесплодие, повышение заболеваемости диабетом, риск рака и ожирения – это только некоторые из отрицательных воздействий на здоровье, связанные с химическими веществами – разрушителями эндокринной системы (ХВРЭС). ХВРЭС – это химические вещества, которые нарушают функцию гормональной системы, взаимодействуя с ней как эндогенные гормоны. Другими словами, ХВРЭС, например, блокируют рецепторы гормонов и, в конечном итоге, могут нарушить физическое развитие. Действие ХВРЭС очень зависит от продолжительности воздействия, особенно в критических фазах беременности (развития плода), младенчестве, раннем детском и подростковом возрасте. Во время этих критических фаз люди должны иметь специальные средства защиты от ХВРЭС, поскольку даже малые дозы этих химических веществ могут быть пагубными для развития. В настоящее время известно более 200 веществ, обладающих разрушающим действием на эндокринную систему, среди которых есть бисфенол А, парабены и фталаты. Эти вещества обнаруживаются во многих товарах повседневного пользования и могут попасть в наш организм, когда мы пользуемся этими средствами. Многие ХВРЭС очень стойкие, они могут оказывать воздействие даже в низких концентрациях, безопасных доз не существует.

Существуют ли законы, которые нас защищают?

Хотя все химические вещества подпадают под действие нормативных документов, никакие специальные положения не применяются в отношении разрушителей эндокринной системы. Некоторые нормативные документы устанавливают границы концентраций опасных химических веществ в определенных изделиях или группах изделий, или запрещают их использование. Хотя ограничения ХВРЭС являются сравнительно новой проблемой, необходимость в более строгих правилах становится очевидной. Однако до сих пор не существует общего и систематического подхода к контролю над рисками, связанными с ХВРЭС, поэтому необходимы действия на политическом уровне.

Будьте активными – задавайте вопросы об опасных веществах в товарах!

Не стесняйтесь в магазинах задавать вопросы о составе товаров! Вы имеете на это право. Чем более разборчив покупатель в своих запросах, тем быстрее производители изменят политику производства. Действуя таким образом, вы можете оказывать влияние на производителей и на то, что сегодня предлагается на рынке! Больше информации вы можете найти на нашем веб-сайте www.thinkbefore.by.

В соответствии с Законом Республики Беларусь «О защите прав потребителей» производитель (продавец, поставщик) обязан своевременно предоставлять потребителю информацию о товаре, включающую наименование товара, указание в соответствии с каким нормативным документом товар изготовлен, дату изготовления, срок годности и информацию о правилах и условиях эффективного и безопасного пользования товарами - текстовые или графические (пиктограммы).

Если возможно, выбирайте товары с экомаркировкой!

Для получения экомаркировки (ниже) любой товар должен пройти строгие процедуры (проверки) в сертифицированных независимых учреждениях. Товары с экомаркировкой менее вредны для людей, животных и окружающей среды, они помогают сохранить наше здоровье, поскольку в них содержится меньше токсических ингредиентов. Больше информации вы можете найти на нашем веб-сайте www.thinkbefore.by.

	Ткани, одежда	Средства личной гигиены и ухода за ребенком	Игрушки	Строительные материалы
Цветок ЕС	X	X		X
Северный Лебедь	X	X	X	X
Немецкий Голубой ангел			X	X
ÖkoTex	X		X	

Пищевые продукты и упаковка пищевых продуктов

Вредными веществами в пищевых продуктах могут быть либо остатки пестицидов (в фруктах и овощах), либо загрязнители, которые в процессе переработки или упаковки попали в пищевые продукты (напр., бисфенол А (BPA)). Несмотря на значительную озабоченность, бисфенол А всё еще используется в пластмассах для упаковки пищевых продуктов. Другие ХВРЭС, которые могут мигрировать из упаковки в пищевые продукты, включают, например, антиоксиданты и смягчители пластмассы (фталаты). Пищевые продукты могут содержать также консерванты пропилпарабен (E216) и бутилированный гидроксианизол (BHA, E320).

Рекомендации!

- Всегда отдавайте предпочтение стеклянной посуде! Для упаковки пищевых продуктов используйте упаковку, альтернативную пластмассовой, например, стеклянную, керамическую или из нержавеющей стали.
- Не разогревайте пищу в пластмассовых контейнерах, особенно в микроволновых печах.
- Предпочитайте пластмассу с кодом переработки 1, 2, 4 или 5. Из них выделяется меньше химических веществ.
- Избегайте пластмассовой упаковки пищевых продуктов с кодом переработки 3, 6 или 7. Она может содержать опасные химические вещества.
- Употребляйте консервированную пищу лишь изредка. Почти все консервные банки покрыты эпоксидной смолой на основе бисфенола А (герметиком).

Ткани, одежда и обувь

Многие ткани загрязнены нонилфенолами и их этоксилатами, поскольку в некоторых странах они по-прежнему используются для чистки тканей.
Другая связанная с тканями проблема – это ПВХ покрытия, содержащие фталаты, которые часто используются для печати рисунков и логотипов на тканях. В дополнение к фталатам одежда с антибактериальными свойствами, например, спортивная одежда, белье и носки, могут содержать трибутилолово. Фталаты и трибутилолово также могут находиться в резиновой обуви, сабо из пластмассы, непромокаемых штанах и другой водонепроницаемой одежде.

Рекомендации!

- Не покупайте детям одежду с ПВХ покрытием (рисунки).
- Резиновая обувь, сабо из пластмассы и шлепанцы – существуют альтернативные товары без ПВХ.
- Хорошая альтернативная одежда производится из тканей из натурального хлопка и натуральных волокон (может иметь экологическую маркировку ÖkoTex, Цветок - экологическую маркировку ЕС, Nordic Swan).
- Не пользуйтесь товарами с антибактериальным покрытием, например, носками.

Средства личной гигиены и по уходу за ребенком

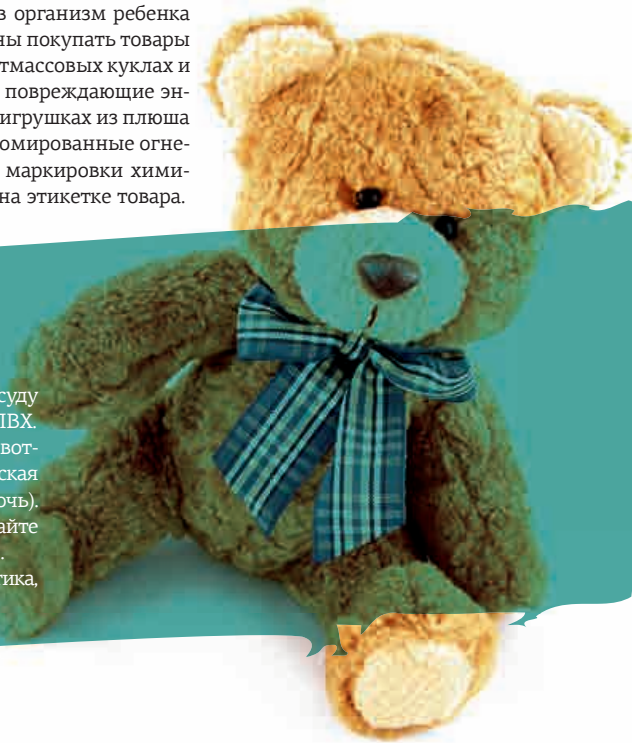
Некоторые ингредиенты косметических средств могут вызвать побочные явления из-за разрушающего действия на эндокринную систему. Они включают: УФ фильтры в солнцезащитных средствах и дневных кремах, а также консерванты, обычно парабены, в гелях для душа, шампунях, кремах, лосьонах и средствах по уходу за детьми.

Рекомендации!

- Обращайте внимание на ингредиенты косметических средств.
- Не покупайте средства по уходу за детьми, содержащие в качестве консерванта пропилпарабен, бутилпарабен или бисфенол А.
- Избегайте солнцезащитных средств и средств ухода за кожей, содержащих УФ фильтры, оказывающие воздействие на гормоны (см. Таблицу!). Лучше пользоваться солнцезащитными средствами с минеральными УФ фильтрами.
- Меньше значит лучше! Пользуйтесь средствами по уходу за детьми, только если это действительно необходимо.

Детские товары и игрушки

Младенцы и начинающие ходить дети исследуют окружающую среду через органы чувств. Загрязнители могут попасть в организм ребенка через рот или очень тонкую кожу. Поэтому вы должны покупать товары для детей не содержащие ПВХ и бисфенола А. В пластмассовых куклах и игрушках из мягкой пластмассы могут содержаться повреждающие эндокринную систему смягчители (фталаты); в мягких игрушках из плюша или с наполнителем может содержаться вредные бромированные огнезащитные вещества. К сожалению, нет требований маркировки химических веществ, содержащихся в детских игрушках, на этикетке товара.



Рекомендации!

- Выбирайте соски-пустышки, детские бутылочки, посуду и другие предметы, в которых нет бисфенола А и ПВХ.
- Покупайте матерчатые куклы или игрушечных животных с набивкой из натуральных волокон (экологическая маркировка ÖkoTex 100, Nordic Swan может вам помочь).
- Не покупайте игрушки с неприятным запахом. Стирайте плюшевые игрушки перед первым употреблением.
- Не давайте вашему ребенку игрушки из мягкого пластика, которые не разрешается давать детям до 3 лет.

Общие рекомендации

- Меньше значит лучше! Тщательно обдумайте, что вам нужно.
- Всегда очень тщательно выбирайте товары. При покупке обращайте внимание на экологические маркировки (Nordic Swan, ÖkoTex, German Blue Angel, экологическая маркировка ЕС - цветок), маркировку натуральных товаров или такие термины, как «не содержит ПВХ» (PVC-free), «не содержит парабенов» (paraben-free) или «не содержит бисфенола А» (BPA-free).
- Избегайте товаров с ПВХ. В любом случае, стеклянная или из нержавеющей стали упаковка для пищевых продуктов лучше, чем пластмассовая.
- Создайте дома среду, в которой нет вредных веществ – так вы сохраните свое и здоровье ваших детей.
- Прочитайте наши информационные буклеты. Мы выпускаем буклеты о бытовой химии, средствах по уходу за ребенком, средствах личной гигиены, товарах для обустройства и ремонта дома (их можно загрузить с нашего веб-сайта).

Наличие маркировки на товаре:						
средства по уходу за ребенком	игрушки	средства личной гигиены и ухо-да за ребенком	упаковка	ткани, одежда, обувь	ХВРЭС	Как их идентифицировать
Х (да)	*Х (нет)*		*Х (да)*		*Бисфенол А (BPA)*	*BPA может присутствовать в пластмассе обозначаемый сокращением PC (поликарбонат) или с кодом 7*
Х (нет)	*Х (нет)*	*Х (нет)*	*Х (нет)*	*Х (нет)*	*Фталаты*	*Отдельно не маркируются; избегайте товаров из ПВХ: маркировка ПВХ (PVC) или кодом 3*
		Х (да)			*УФ фильтры*	*Маркировка: бензофенон-3 (оксибензон), 3-бензилиден-камфара (3 BC), 4-метилбензилиден-камфара, 4,4-дигидрок-сибензофенон, бензофенон, этилгексилметоксициннамат (октиноксат, OMC)*
		Х (да)	*Х (нет)*		*Консерванты*	*Парабены в косметике: бутилпарабен, пропилпарабен*
Х (нет)	*Х (нет)*		*Х (нет)*	*Х (нет)*	*Алкилфенолы (октилфенолы, нонилфенолы и их этоксилаты)*	*Проконсультируйтесь с производителем*
Х (нет)	*Х (нет)*			*Х (нет)*	*Бромированные огнезащитные вещества*	*Проконсультируйтесь с производителем*

да: Маркировка на товаре, обратите внимание на список ингредиентов в инструкции к товару
нет : Нет прямой маркировки ХВРЭС, свяжитесь с производителем и выясните, имеются ли в товаре разрушители эндокринной системы

Химические вещества, разрушающие эндокринную систему

ESTONIAN DEVELOPMENT COOPERATION

BEF GROUP

WECF

Информационный буклет адаптирован из руководства организации «Women in Europe for a Common Future" (WECF) с их согласия.

Покупай осознанно

Выбирай продукцию, в которой меньше опасных веществ

Данный информационный буклет подготовлен в рамках проекта ENPI/2012/292-028 „Кампания по повышению уровня осведомленности потребителей по вопросам содержания опасных химических веществ в товарах". Издание буклета со-финансируется ЕС и Министерством иностранных дел Эстонии. Содержание публикации является предметом ответственности Белорусского общества защиты потребителей и Международного общественного объединения «Экопроект «Партнерство" и никоим образом не может рассматриваться как точка зрения Европейского Союза.