

Бытовая химия

Как выбирать товары бытовой химии
менее вредные для здоровья?



„Кампания по повышению уровня осведомленности потребителей по вопросам содержания опасных химических веществ в товарах“. Проект ENPI/2012/292-028



Покупай осознанно

Выбирай продукцию, в которой
меньше опасных веществ

В чем проблема?

Многие химические вещества, входящие в состав средств бытовой химии, обладают разъедающими свойствами, они могут раздражать вашу кожу и органы дыхания, могут вызвать аллергию. По данным токсикологических центров большинство случаев воздействия на людей вредных химических веществ/интоксикаций связаны с чистящими средствами. Случаи острых отравлений часто наблюдаются среди детей в возрасте до шести лет, которые случайно глотают или проливают средства бытовой химии. Кроме того, в последнее время у ученых вызывает беспокойство длительное воздействие низких концентраций смесей опасных химических веществ на здоровье, которые, например, находятся в воздухе после уборки. Обычно проверяется безопасность отдельных химических веществ. Однако в реальной жизни на нас ежедневно воздействуют различные химические вещества. Вы можете снизить риск, выбирая более безопасные товары бытовой химии. Ежедневную уборку дома вполне можно делать, используя менее токсичные, обычные и недорогие вещества, такие как питьевая сода, уксус, соль, лимонный сок, растительное масло, мыло, а всё большее число производителей также предлагает менее токсичные вещества для уборки.

Почему дети особенно уязвимы?

Дети исследуют мир, всё трогая руками и пробуя на вкус. Они намного более чувствительны к воздействию токсических химических веществ, чем взрослые. Их иммунная и нервная система продолжают развиваться, а системы вывода токсинов из организма не полностью функциональны. Организм детей быстрее накапливает вредные химические вещества и медленнее их выводит. Они особенно чувствительны к воздействию разрушающих эндокринную систему веществ, поскольку они нарушают общее развитие организма.

Существуют ли законы, которые нас защищают?

Чистящие средства подпадают под действие технических нормативных правовых актов, действующих на территории РБ (Госты, СТБ, ТУ, рецептуры). Товары, поступающие из-за пределов РБ, должны проходить государственную регистрацию. Маркировка товаров бытовой химии, автокосметики и других непродовольственных товаров производится в соответствии с СТБ 1400-2009 и СТБ 1044-2012. Потребительская маркировка должна включать описание опасности (в том числе, возможно применение сигнальных слов или пиктограмм, принятых в установленном порядке в государствах – членах Таможенного союза), а также перечень ингредиентов, входящих в состав бытовой химии, с указанием их содержания в процентах.

Что вы можете сделать?

Вы можете принимать осознанные решения о своих покупках и таким образом формировать спрос на более безопасные средства бытовой химии и, в конечном счете, оказывать влияние на предложение в магазинах. Если вы знаете, какие вещества вредны для здоровья, вы можете искать информацию о них на этикетках. Вы можете запросить у продавца или производителя информацию о товарах бытовой химии, которую он обязан предоставить в соответствии с Законом Республики Беларусь «О защите прав потребителей», и покупать те, в состав которых не входят опасные вещества.

Избегайте средства, маркированных такими символами:



Яд



Вредный, раздражающий



Разъедающий



Опасный для окружающей среды



Выбирайте продукцию с экомаркировкой. Примерами маркировок, которым вы можете доверять, являются экомаркировка ЕС (цветок ЕС), Северный лебедь (Nordic Swan) или немецкий Голубой ангел (German Blue Angel), французский ECOCERT или итальянский ICEA.



В настоящее время в Республике Беларусь внедряется экологический знак соответствия в отношении синтетических моющих средств (стиральные порошки и жидкости).



Создайте дома среду, в которой нет вредных веществ – так вы сохраните свое здоровье и уменьшите опасность от вредных веществ в окружающей среде.

Больше информации вы можете найти на нашем веб-сайте www.thinkbefore.by.

Универсальные чистящие средства

Имеется широкий ассортимент универсальных чистящих средств. В их состав могут входить сильные раздражающие вещества, такие как, аммиак, который также может вызвать поражение почек и печени; хлор, известный как отбеливатель, и канцерогены, такие как формальдегид. Очень часто в их состав входят консерванты, ароматические вещества и красители, включая химические вещества, которые могут спровоцировать повышенную чувствительность кожи и угнетение дыхания, а также разрушающие эндокринную систему. Многое можно чистить, используя простые универсальные чистящие средства на основе мыла. Вы будете вознаграждены меньшими затратами и намного меньшим химическим загрязнением воздуха в вашем доме.

Рекомендации!

- Избегайте специальных чистящих средств для чистки окон, грилей, серебра или духовок, поскольку в них может содержаться большое количество токсических химических веществ.
- Не пользуйтесь чистящими средствами на основе хлора, поскольку при смешении их с аммиаком или уксусом может выделяться ядовитый газообразный хлор.
- Во время уборки обеспечьте достаточную вентиляцию.

Стирка

Средства для стирки могут содержать отбеливатели, синтетические осветлители, вызывающие повышенную чувствительность, ароматизирующие вещества и поверхностно-активные вещества. Остатки моющих средств на одежде и постельном белье могут быть источником раздражения кожи, а остатки ароматизирующих веществ могут оказывать нежелательное воздействие на дыхательные пути.

Рекомендации!

- Избегайте смягчителей тканей, пятновыводителей, дезинфицирующих добавок и средств для предварительной стирки.
- Попробуйте альтернативные неопасные моющие средства: соду + уксус, мыльные хлопья.

Посуда

Мыть посуду руками или в посудомоечной машине? Посудомоечная машина обычно дает лучший результат со значительно меньшим расходом воды. Моющие средства для посудомоечной машины часто содержат вредные для окружающей среды фосфаты и аллергенные вещества. Моющие средства для мытья посуды вручную, в общем, содержат меньше вредных для кожи веществ.

Рекомендации!

- Мойте посуду руками в раковине, а не под струей воды. Сначала удалите пригоревшие остатки пищи.
- Для очистки пользуйтесь содой или солью, для обезжиривания – раствором соды в воде с добавлением нескольких капель лимонного сока.
- Посудомоечная машина: средства с более простым составом и дополнительное ополаскивание лучше, чем средства «три в одном».

Освежители воздуха

Для удаления неприятных запахов в ваннх используют лавандовые ароматические смеси, в жилых комнатах - пахучие смеси. Аэрозоль или средство для удаления запаха табака вместо того, чтобы оказывать благоприятное влияние на ваше самочувствие, может содержать химические вещества, которые вызывают аллергию и оказывают неблагоприятное воздействие на дыхательные пути или которые могут быть канцерогенными.

Рекомендации!

- Открывайте окна! Выпустите несвежий воздух. Свежий воздух лучше всякого освежителя.
- Избегайте использования освежителей воздуха в детской комнате

Ванна и туалет

Многие средства для чистки унитаза часто бывают очень едкими и, при смешении с водой, образуют токсические газы. В их состав может входить, например, соляная кислота, пары которой могут вызвать кашель или затруднение дыхания, а также химические вещества, являющиеся сильными раздражителями глаз, дыхательных путей и кожи и могут выделять канцерогенный газообразный хлор.

Полы, ковры, мебель

В состав средств для чистки полов, ковров и мебели могут входить возможные канцерогены, нейротоксичные растворители, консерванты и разрушающие эндокринную систему фталаты, а также аллергенные ароматизирующие вещества.

Рекомендации!

- Регулярная чистка унитаза щеткой предотвращает образование отложений.
- Не используйте «дезинфицирующих» или «антибактериальных» веществ без необходимости. Пользуйтесь биоразлагаемыми чистящими средствами из натуральных веществ.
- Кассетные освежители для унитаза и ароматные гели не являются необходимыми, в них содержатся вещества, которые могут вызвать контактную аллергию.
- Избегайте аэрозолей. Они легко попадают в дыхательные пути и раздражают их.

Рекомендации!

- Для чистки таких покрытий пола, как линолеум, пластиковые плитки, натуральный камень, а также для чистки пластиковой и защищенной деревянной мебели пользуйтесь водой, а при сильном загрязнении – слабыми чистящими средствами общего назначения.
- Для чистки шкафов, столов и другой деревянной мебели достаточно влажной тряпки.
- Для чистки покрытых маслом или навощенных деревянных поверхностей пользуйтесь льняным маслом или пчелиным воском.
- Пятна с ковров или обивки можно удалять водой или, если загрязнения сильные, пользоваться уксусом со слабым раствором мыла.

Общие рекомендации

- Прочитайте этикетку средства бытовой химии и выясните, являются ли указанные там химические вещества опасными.
- Избегайте чистящих средств с ароматизаторами. Ароматизаторы часто вредны и не способствуют процессу чистки; напротив, они часто используются для того, чтобы скрыть плохие запахи, которые фактически возникают в условиях нечистоты. Избегайте ароматизаторов и освежителей воздуха, особенно в детских комнатах. Примеры веществ, которых следует избегать: линалоол, лимонен, амилциннамал, гексилциннамальдегид.
- Избегайте дезинфицирующих и чистящих средств с антибактериальным действием. Обычной чистоты достаточно, чтобы устранить вредные бактерии. Дезинфицирующие средства могут содержать канцерогенные и токсические вещества для дыхательной системы, такие как формальдегид и хлор, раздражающий легкие. Кроме того, бытовая химия, содержащая антимикробные и антибактериальные вещества, может убить полезные бактерии и способствовать возникновению стойких штаммов бактерий.
- Не доверяйте заявлениям производителей об экологической безопасности товаров. Вам следует ознакомиться с политикой компании и принимать решение на основании этих данных или пользоваться средствами бытовой химии с экомаркировкой, которые сертифицированы независимой третьей стороной.
- Для целей ежедневной уборки вы можете использовать такие средства, как сода, уксус, лимонный сок, соль.
- Моющие и чистящие средства не могут быть на 100% безвредными для окружающей среды. Поэтому пользуйтесь ими как можно реже и контролируйте их дозу, особенно если пользуетесь концентрированными средствами.
- Будьте осторожными: избегайте отравлений и храните средства бытовой химии в недоступном для детей месте. Не переливайте чистящие средства в другую тару, особенно в которой обычно содержатся продукты питания или напитки.

Универсальные	Для стирки	Для посуды	Для ванн и туалетов	Для пола и мебели	Освежители воздуха	Свойства	Опасные химические вещества	Возможное воздействие на здоровье
X	X	X		X		Дезинфицирующие вещества Консерванты	Формальдегиды и вещества, выделяющие формальдегид (напр., бензилгемиформал, 2-бром-2-нитропропан-1,3-диол, 5-бром-5-нитро-1,3-диоксан, диазолиддимочевина, имидазолидинилмочевина, кватерниум-15, DMDM гидантоин)	Раздражает слизистые оболочки и кожу, может вызывать повышенную чувствительность, источник канцерогенов (носовой путь поступления в организм)
X			X	X			Триклозан	Может вызывать аллергию и устойчивость бактерий, разрушать эндокринную систему, очень токсичен для водной фауны
						Растворители	Тетрахлорэтилен (перхлорэтилен)	Может быть канцерогеном, может вызывать раздражение кожи, опасен для окружающей среды
X				X			2-метоксиэтанол, 2-этоксиэтанол	Нарушает способность к воспроизведению потомства, вреден при вдыхании, проглатывании, при контакте с кожей, вреден для детей в утробе матери
	X						2-этоксиэтилацетат	Нарушает способность к воспроизведению потомства, вреден при вдыхании, проглатывании, при контакте с кожей, вреден для детей в утробе матери
X	X		X		X	Ароматизирующие вещества	Нитромускус, полициклический мускус	Риск аллергии, раздражает кожу, накапливается в окружающей среде, организме и молоке матери, до некоторой степени разрушает эндокринную систему
X	X	X				Поверхностно-активные вещества	Октаметилциклотетрасилоксан	Разрушает эндокринную систему и нарушает способность к воспроизведению потомства
X	X		X	X			Хлорат натрия	Очень токсичен при проглатывании, опасен для окружающей среды

Бытовая химия

www.thinkbefore.by



ESTONIAN
DEVELOPMENT
COOPERATION



Информационный буклет адаптирован из руководства организации «Women in Europe for a Common Future» (WECF) с их согласия.



Покупай осознанно

Выбирай продукцию, в которой
меньше опасных веществ



Данный информационный буклет подготовлен в рамках проекта ENPI/2012/292-028 «Кампания по повышению уровня осведомленности потребителей по вопросам содержания опасных химических веществ в товарах». Издание буклета софинансируется ЕС и Министерством иностранных дел Эстонии. Содержание публикации является предметом ответственности Белорусского общества защиты потребителей и Международного общественного объединения «Экопроект «Партнерство» и никоим образом не может рассматриваться как точка зрения Европейского Союза.